

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome CHIOZZI VALENTINA  
Indirizzo VIA ROMA 16, 28075 GRIGNASCO (NOVARA)  
Telefono 3479806756  
Codice Fiscale CHZVNT77A47B041R

Fax

E-mail [valentina.chiozzi@unipv.it](mailto:valentina.chiozzi@unipv.it)

Nazionalità italiana

Data di nascita 07/01/1977

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**2011-2017**

Università degli Studi di Pavia  
Professore a contratto al Master di II livello in Nutrizione Umana

**2016-2017**

Collaborazione con Blumantra, Società di Consulenza e Formazione aziendale: corsi di formazione "La salute vien Mangiando" per Banco popolare BPM

**2016**

Collaborazione con la Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS) in qualità di docente

**2014-2017**

Collaborazione e consulenze in abito nutrizionale per la Società Gek S.r.l.

**2011-2017**

Libero professionista  
Collaborazioni con Studio Multidisciplinare Martinelli, Pavia; Studio medico Teorema di Cureggio (No) e Borgosesia (Vc);  
In qualità di consulente nutrizionale; elaborazione di piani nutrizionali personalizzati

**Da Novembre 2007-2017**

Consulente nutrizionale presso SMA s.r.l., in via Vegezio 12, Milano

Consulenze nutrizionali; Diete personalizzate; Assistenza di consulenza nutrizionale on line; Mineralogramma; Progetti scientifici CTS per la regione Lombardia; Stesura di articoli di carattere divulgativo in ambito di nutrizione per il sito [www.eurosalus.com](http://www.eurosalus.com)

**Novembre 2004- Gennaio 2008**

Università degli studi di Pavia

Dottorato di ricerca in Scienze Fisiologiche e Neuroscienze

-Valutazione e studio dell'effetto apoptotico dei fattori di virulenza di *Helicobacter pylori*

-Lezioni integrative per il corso di Fisiologia Umana e della Nutrizione sull'apparato digerente, respiratorio e sul muscolo (Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche)

-Lezioni integrative sull'apparato digerente per il corso di Fisiologia Umana ()

-Attività di tutor per la Classe delle Lauree delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione

**Ottobre 2003-Ottobre 2004**

Università degli Studi di Pavia

Borsa di studio

Ricerca il Dipartimento di Medicina Sperimentale (Prof. Ricci Vittorio)

**1999-2003**

Centro Sportivo "Milanaccio" di Borgosesia (1996) e CUS Pavia (1999- 2003)

Assistente bagnanti e Insegnante di nuoto

Corsi di nuoto per adulti e bambini; gestione e coordinazione delle attività in vasca

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Giugno 2014**

Diploma SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport)

Certificato di Esperto in nutrizione Sportiva ISSN (International Society of Sport Nutrition)

**Marzo 2008-Marzo 2012**

Università di Pavia

Tesi di Specializzazione dal titolo: "Strategie nutrizionali e performance nel triathlon"

**Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione Applicata**

**Settembre 2008-Gennaio 2009**

Corso in Nutrizione Clinica A.I.N.U.C. (Scuola di Formazione in Nutrizione Clinica)

**Novembre 2004- Gennaio 2008**

Università degli studi di Pavia

Tesi dal titolo: "Dialogo molecolare tra cellula epiteliale gastrica e batterio *Helicobacter pylori*: ruolo di VacA nell'induzione dell'apoptosi"

Dottorato di ricerca in "Scienze Fisiologiche e Neuroscienze"

PhD

**19-21 Aprile 2007**

SISM

Corso teorico-pratico in "Metodi e tecnologie citometriche"

**Maggio-Settembre 2003**

Stage presso il Laboratorio di Genetica Umana dell'Ospedale Maggiore di Novara, in collaborazione con il reparto di Pediatria (Prof. Gianni Bona)

Studio sui promotori del gene per il GH, PIT-1 e PROP-1 (in collaborazione con il Reparto di Pediatria)

**Marzo 2003**

Università degli studi di Pavia

Corso di laurea in Scienze Biologiche con elaborato finale dal titolo: "Ruolo di p38Map chinasi in piastrine stimulate con fattore Von Willebrand"

Biologo

Laurea quinquennale

**1991-1996**

Liceo Scientifico G. Galilei (Borgomanero)

Maturità Scientifica

Licenza Media Superiore

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRA LINGUA

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

**FRANCESE**

BUONO

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

LAVORARE IN EQUIPE; RELAZIONARSI CON GRUPPI E SINGOLI INDIVIDUI; BUONA CAPACITÀ NEL L'ATTIVITÀ DI PROBLEM SOLVING

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

ORGANIZZAZIONE DI INCONTRI E SEMINARI A SCOPO EDUCATIVO E DIVULGATIVO IN COLLABORAZIONE CON FARMACIE, CENTRI SPORTIVI E PALESTRE. COOPERAZIONE ALL'INTERNO DI PROGETTI DI STUDIO INSIEME AD ALTRI PROFESSIONISTI

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

GESTIONE DELLE COLTURE CELLULARI (LINEE STABILI E COLTURE BATTERICHE); ESTRAZIONE DI DNA, QUANTIFICAZIONE DI ACIDI NUCLEICI E PROTEINE, PCR, ELETTROFORESI, WESTERN E SOUTHERN BLOT, IMMUNOBLOT, UTILIZZO DEL MICROSCOPIO CONFOCALE E DEL CITOFLUORIMETRO; CONOSCENZA DELLE PRINCIPALI TECNICHE CROMATOGRAFICHE (HPLC)

VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON MISURAZIONE IMPEDENZIOMETRICA (AKERN)

VALUTAZIONE DELLO STILE DI VITA E DEI FABBISOGNI NUTRIZIONALI MEDIANTE DISPOSITIVO ARMBAND

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Discreto uso del PC con buona conoscenza del pacchetto Office; uso del software partec flow max per analisi dei dati ottenuti al citofluorimetro

Conoscenza di programmi per la formulazione di piani dietetici

**PATENTE O PATENTI**

Tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Publicazioni:

- "Free-soluble and outer membrane vesicle-associated VacA from *Helicobacter pylori*: two forms of release, a different activity" V. Ricci, V. Chiozzi, V. Necchi, A. Oldani, M. Romano, E. Solcia, U. Ventura; *Biochem. Biophys. Res. Commun.*, 2005 Nov 11; 337 (1): 173-8
- "Fluorescent VacA toxin from *Helicobacter pylori* as a tool to investigate clathrin-independent endocytic processes"; A. Oldani, V. Chiozzi, P. Boquet, F. Tanzi, U. Ventura, V. Ricci; *Acta Physiol.*, 2006 Sept, Vol 188 Suppl 652: 32
- "Relationship between VacA toxin and ammonia in *Helicobacter pylori*-induced apoptosis in epithelial cells"; V. Chiozzi, G. Mazzini, A. Oldani, U. Ventura, V. Ricci; *Acta Physiol.*, 2006 Sept, Vol 188 Suppl 652: 43
- "Cell-Assisted Deposition of Inorganic Coatings"; Patrizia Sommi, Amanda Oldani Filippo Maglia, Valentina Chiozzi, Ilenia G. Tredici, Vittorio Ricci, Umberto Anselmi-Tamburini; *Journal of the American Ceramic Society*. Article first published online: 25 MAY 2011
- Alimentazione e Salute, Raccomandazioni e interventi governativi". *Rivista on line Fitmed Anno 4, numero5, maggio 2012.* [www.professionefitness.com](http://www.professionefitness.com)
- Interventi come esperto all'interno della sezione:"l'esperto risponde". [www.eurosalus.com](http://www.eurosalus.com)
- Consulenze per la rivista on line [www.nostrofiglio.it](http://www.nostrofiglio.it) Alimentazione in gravidanza e in allattamento.
- Consulenza per libro "Da mamma a mamma" di Pozzoli-Bisceglia edizione Mondadori per Nostrofiglio.it
- Articolo "Alimentazione nel triathlon: Prima, durante e dopo la gara" numero di luglio 2014 di professione salute. [www.professionesalute.it](http://www.professionesalute.it)
- Consulente per il sito [www.instamamme.net](http://www.instamamme.net)
- Consulente per la rivista Good Living
- Interventi bimensili all'interno della sezione:"l'esperto risponde" per il sito [www.eurosalus.com](http://www.eurosalus.com) dal 2013

### Poster:

- "Fluorescent VacA toxin from *Helicobacter pylori* as a tool to investigate clathrin-independent endocytic processes"; A. Oldani, V. Chiozzi, P. Boquet, F. Tanzi, U. Ventura, V. Ricci; Congresso SIF (Società Italiana di Fisiologia) 2006, Ravenna 25-27 Settembre 2006
- "Relationship between VacA toxin and ammonia in *Helicobacter Pylori*-induced apoptosis in epithelial cells"; V. Chiozzi, G. Mazzini, A. Oldani, U. Ventura, V. Ricci; Congresso SIF (Società Italiana di Fisiologia), Ravenna 25-27 Settembre 2006
- Congresso di Varsavia EAAC 2009. "Successful treatment of recurrent candidiasis with yeast-reduced diet and induction of low-dose tolerance towards fungal agents" A.Speciani, V. Chiozzi, I. Cetin; G.Piuri, L. De Lucchi, G.Bozzo
- Congresso di Londra EAAC 2010 "Successful and cost-effective treatment of allergic rhinitis by induction of low-dose tolerance towards grass pollen". A.Speciani, G.Piuri, V.Chiozzi, L. De Lucchi, M. Speciani, A. Corti, R. Pozzi
- Abstract: A "Variations in metabolic and inflammatory biomarkers during pregnancy: a new nutritional perspective". F.Speciani, G.Piuri, C.Bulfony, I.Liguori; V. Chiozzi, C.Camerotto. E.Ferrazzi 12th EUROPEAN NUTRITION CONFERENCE FENS BERLIN 2015
- Poster "Quantitative and comparative analysis of BAFF and PAF in two different dried blood methods of collection". A.F. Speciani, G.Piuri, K. Basello, A.Costanzi, S. Contestabile, V. Chiozzi, F. Zinno. FAAM 2016

### Partecipazioni a corsi e congressi:

#### Evento ECM Pianeta Nutrizione –integrazione (giugno 2015)

Evento ECM 07-08 giugno 2013: "Dalla maratona all'ironman. Il moderno approccio multidisciplinare alla salute e alla performance dell'atleta"

Evento ECM 06-luglio 2012 Milano. "Sindrome Metabolica e Neurodegenerazione"

Convegno Pavia 13 Dicembre 2008 "La Nutrizione Artificiale tra aspetti gestionali e problemi bioetici"

Evento ECM 26-05-2007 Milano "Sovrappeso e obesità: confronto critico sulle basi scientifiche e di metodo delle più recenti pratiche dietetiche, per migliorare la relazione cliente/dietista"

Evento ECM 3rd Science in Nutrition International Congress: "Anti-inflammatory, Quality life and Sports in Nutrition (14-15 Marzo 2014)

Evento ECM Pianeta Nutrizione e Integrazione (Parma 5-6 maggio 2014)

Evento ECM Pianeta Nutrizione e Integrazione (Milano 25-27 Giugno 2015)  
Evento ECM Intolleranze Alimentari e Celiachia nella pratica sportiva-SINSeb experience-(6 Febbraio 2016)  
Evento ECM BROMATECH II Microbiota Intestinale(12 Marzo 2016)  
Evento ECM annuale Akern. Body Composition Conference (2-3 Aprile 2016)  
Corso ECM di Rianimazione Cardiopolmonare e debrillazione precoce (Milano 17 e 31 Maggio 2017)  
Corso ECM Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico pratico (Pavia 14-16 Giugno 2017)

**La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.**

Pavia , 30 Giugno 2017

In Fede,

Valentina Chiozzi