



Lucrezia Savioni

Psicologa esperta in Neuropsicologia

Iscrizione Albo Psicologi Lombardia n. 19164

Nata a Pavia, il 04 marzo 1990

Residente in Piazza Cavagneria 10, Pavia (PV), 27100

Cell: (+39) 339 8809215

Email: lucrezia.savioni@gmail.com

Esperienze lavorative

COLLABORAZIONE CON STUDIO PROFESSIONALE (settembre-ad oggi)

All'interno dello studio svolgo la professione di Psicologa clinica e dello Sport.

- Assessment della personalità dell'atleta, della sua stabilità emotiva, della sua capacità di resistenza alle frustrazioni e allo stress, del suo mondo relazionale;
- Applicazione di buone pratiche di mental training e di rilassamento;
- Interventi di natura clinica per l'incremento dell'autostima dell'atleta;
- Accompagnamento durante l'infortunio e il reinserimento;
- Possibili interventi supporto nei vari periodi di transizione di carriera della vita di un atleta.

CASA DI CURA PRIVATA DEL POLICLINICO SPA – Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative/Riabilitazione Neurologica

Tirocinio formativo (agosto 2016- settembre 2016)

Osservazione e conduzione supervisionata delle seguenti attività:

- Valutazione neuropsicologica dei pazienti siti in struttura;
- Formulazione e discussione della diagnosi e del percorso riabilitativo del paziente;
- Scoring, inserimento dati, interpretazione del numero;
- Partecipazione alle sedute di riabilitazione.

I.R.C.C.S. POLICLINICO SAN DONATO MILANO

Tirocinio post lauream in Riabilitazione Cardiologica post operatoria e pediatrica (ottobre 2015-ottobre 2016)

Conduzione supervisionata delle seguenti attività nel reparto di Cardiologia Riabilitativa, Cardiochirurgia e Terapia Intensiva:

- Colloqui con pazienti cardiopatici e loro familiari al fine di fornire loro un supporto nel percorso pre-operatorio e di riabilitazione post-operatoria;
- Somministrazione di test per monitorare lo stato emotivo, il tono dell'umore e l'impatto psicologico della problematica cardiaca sui pazienti e i loro familiari, quali Hads, BDI-II, SF36, Minnesota, Minimental, SOC-13, Percezione della Salute e della Qualità della Vita;
- Inserimento dati, scoring, analisi quantitativa e qualitativa e interpretazione della testistica;
- Supporto tramite gruppi psico-educazionali offerti al paziente cardiopatico riguardanti la gestione dello stress e la capacità di affrontare i cambiamenti;
- Confronto continuo con l' équipe dei diversi reparti e comunicazione con le diverse figure sanitarie;
- Collaborazione in progetti di ricerca di psicologia clinica quantitativi e qualitativi utilizzando programmi specifici come SPSS; Stesura di abstract di ricerca.

Istruzione	<p>MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT (marzo 2017-settembre 2017)</p> <p>ESAME DI STATO - Abilitazione alla professione (novembre 2016)</p> <p>MASTER IN NEUROPSICOLOGIA: VALUTAZIONE, DIAGNOSI E RIABILITAZIONE (novembre 2015-novembre 2016) <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> Elaborato finale: "Pathological Laughing and Crying: studio di tre casi"</p> <p>LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA (ottobre 2013-ottobre 2015) <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> Tesi: "Un amore che esce dai binari": crescere un figlio portatore della sindrome di Down Valutazione finale: 104/110</p> <p>LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (ottobre 2010-settembre 2013) <i>Università degli studi di Pavia</i> Tesi: Nine-Years follow-up of girls with Anorexia Nervosa and their Siblings: Retrospective Perception of Parental Bonding and the influence of Illness on their Everyday Life Valutazione finale: 97/110</p> <p>DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA <i>Liceo scientifico T. Taramelli</i></p>
Competenze linguistiche	<p>ITALIANO: Madrelingua</p> <p>INGLESE: Good knowledge CERTIFICATE IN ENGLISH AS A FOREIGN LANGUAGE Votazione: D - Upper Intermediate 1 (CEFR B2) Certificato conseguito presso la Frances King School di Londra durante sei mesi di soggiorno IELTS Votazione: 6.0</p>
Competenze informatiche	<p>Pacchetto Office: ottimo Sistemi operativi Windows e IOS: ottimo Sistema statistico SPSS: discreto Software per analisi testi T-LAB: discreto</p>
Interessi	<p>Mi considero una persona volenterosa e propensa all'ascolto, puntuale, rispettosa delle regole e con buone capacità organizzative (sviluppate soprattutto durante la carriera accademica e lavorativa). Durante l'esperienza del tirocinio ho acquisito la capacità di lavoro in équipe e ho imparato a relazionarmi con diverse figure professionali per l'organizzazione del lavoro giornaliero.</p>